

Foto-Guide für Ihre Gratis Online-Voruntersuchung

So machen Sie mit dem Smartphone die richtigen Zahnfotos (3–5 Bilder, optional Röntgen).

1) Warum Fotos?

Mit 3–5 gut aufgenommenen Bildern können wir Ihr Anliegen vorab einschätzen, einen ersten Behandlungs- und Kostenplan erstellen und den Video-Termin effizient nutzen. Die endgültige Diagnose erfolgt selbstverständlich nur in der Praxis.

2) Welche Ansichten brauchen wir? (mindestens 3, ideal 5)

- Front – Zähne locker zusammenbeißen, Lippen leicht geöffnet.
- Front weit geöffnet – Mund weit auf, Zahnfleisch und Reihen gut sichtbar.
- Links – linker Zahnbogen. Lippen/Wange mit zwei Fingern oder Löffel zur Seite ziehen.
- Rechts – rechter Zahnbogen, wie oben.
- Oberkiefer (von unten) – Kamera schräg von unten, Kopf leicht zurücklehnen.
- Unterkiefer (von oben) – Kopf leicht nach vorne, Kamera schräg von oben.

3) Aufnahme-Tipps (scharfe, brauchbare Bilder)

- Licht: helles Tageslicht oder gut beleuchtetes Bad, ohne direkten Blitz.
- Fokus: auf die Zähne tippen; notfalls 2–3 Versuche.
- Stabil: Telefon mit beiden Händen halten/aufstützen; nicht zoomen.
- Abstand: ca. 20–30 cm.
- Hilfe: zweite Person für Licht/Wange.
- Hilfsmittel: 2 Löffel oder Finger als „Mundwinkelhaken“.

4) Vermeiden

- Unscharfe, dunkle, überbelichtete Bilder.
- Blitzreflexe, Beauty-Filter, zu großer/zu kleiner Abstand.

5) Röntgen (falls vorhanden)

- OPG oder Zahnfilme als Foto/Scan mitsenden.
- Formate: JPG/PNG/PDF. Richtwert: < 5 MB/Datei.

6) Benennung & Upload

- Dateiname: Nachname_Vorname_Ansicht (z. B. Muster_Max_Front.jpg).
- Persönlichen Upload-Link erhalten Sie in der Terminbestätigung (Cal.com).

7) Datenschutz

Wir behandeln Ihre Daten streng vertraulich gemäss DSG/DSGVO. Mit dem Zusenden der Fotos willigen Sie in die Verarbeitung zum Zweck der Vorbeurteilung ein. Keine Notfallversorgung über den Online-Service.

Kontakt

E-Mail: info@swissdent.hu

Sprachen: Schwiizerdütsch / Deutsch / Englisch